



Curriculum Sonographie (POCUS) Allgemeinmedizin

(Aus- und Weiterbildungsrichtlinie in Zusammenarbeit mit der ÖGUM)

Bei **POCUS** geht es um eng definierte klinische Fragestellungen innerhalb einer Körperregion oder eines Einzelorgans ohne Anspruch eine Region oder ein Organsystem umfassend beurteilen zu wollen.

Im Zentrum steht die Frage, was soll und muss ein Arzt für Allgemeinmedizin beherrschen, um Basismedizin mit Ultraschall durchzuführen:

Im Wesentlichen geht es darum, in Akutsituationen mit Unterstützung v.a. der Notfallsonographie mit höherer Treffsicherheit entscheiden zu können („Triage-Tool“ Notfallsonographie), ob man einen Patienten weiter zuhause therapieren kann oder ob eine innerklinische weiterführende Akutdiagnostik und Behandlung notwendig ist. Zusätzlich kann durch den Einsatz der Notfallsonographie die richtige Diagnosestellung bei ganz zentralen Beschwerdebildern, wie z.B. der Atemnot (DD: kardiale Dekompensation, Pneumonie, COPD, Lungenembolie) verbessert und beschleunigt werden. Das spart andere diagnostische Untersuchungen ein und führt zu einem frühzeitigeren Beginn einer adäquaten Therapie. Folglich wird sich das „Curriculum Sonographie Allgemeinmedizin“ an dem bereits seit mehreren Jahren etablierten und bewährtem „3-Länder-übergreifendem Ausbildungskonzept und Curriculum Notfallsonographie“ orientieren und die dort implementierte notfallsonographische Basisausbildung übernehmen.



Ausbildungsrichtlinie POCUS Allgemeinmedizin:

Notfallsonographie Basisausbildung (POCUS)	2 Tage (16 h)
Präklinische Sonographie Allgemeinmedizin I	2 Tage (16 h)
Präklinische Sonographie Allgemeinmedizin II	2 Tage (16 h)

500 dokumentierte US Untersuchungen aus allen Teilbereichen

- ÖGUM Zertifikat „POCUS Allgemeinmedizin“ nach entsprechendem theoretischen und praktischen Fachgespräch (final teaching) über die Lehrinhalte der Module und dokumentierten Fälle mit einem ÖGUM Kursleiter und zwei ÖGUM Allgemeinmedizin Ausbildnern
- Weiterbildungsnachweis von 2 Tagen (16 h) innerhalb 3 Jahren

In den Modulen werden Inhalte aus Gerätekunde, physikalische Grundlagen, Notfall-, Abdomen- (incl. Basis Gynäkologie und Urologie), Thorax-, Gefäß-, Schilddrüsen-, Interventioneller-, Small Parts Sonographie, Pädiatrie sowie Themenzentrierter Vertiefung vermittelt. Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit den zuständigen Arbeitskreisen abgehalten. Präklinische Sonographie Allgemeinmedizin I und II dienen zur Vertiefung der sonographischen Kompetenz. Die verschiedenen Schwerpunkte können je nach klinischer Notwendigkeit aus dem Pool der Ausbildungsinhalte ausgewählt werden.

Im Ausland absolvierte Kurse und dokumentierte Fälle werden bei entsprechender Gleichwertigkeit angerechnet.

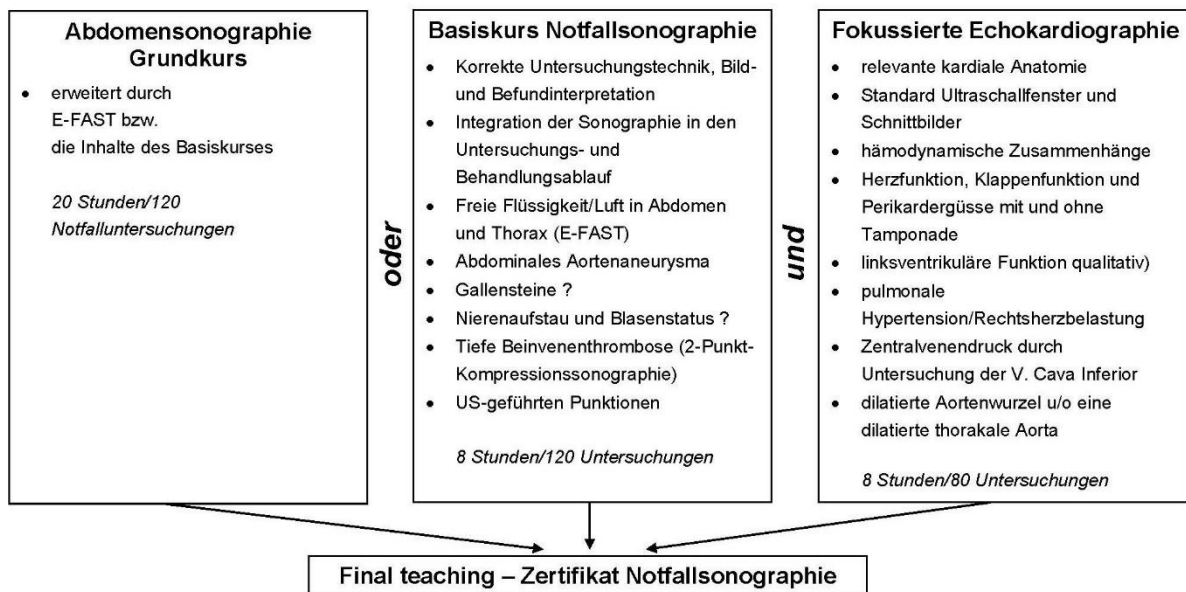
Kursvorgaben:

- Leitung durch ÖGUM Lehrbeauftragten
- 4-5 Kursteilnehmer teilen sich ein Gerät und werden von einem Tutor betreut
- Kursleiter und mindestens die Hälfte der Tutoren müssen ÖGUM-anerkannte Weiterbildner sein
- Qualitätskontrolle - Evaluation der Kurse

Kurse: werden über die ÖGUM Homepage veröffentlicht

Inhalte je Modul:

Notfallsonographie Basisausbildung





Präklinische Sonographie Allgemeinmedizin Modul I

- Gerätekunde
- POCUS Leber
- POCUS Gallenblase
- POCUS Pankreas
- POCUS Milz
- POCUS Darm
- POCUS Pädiatrie
- POCUS Schilddrüse

Präklinische Sonographie Allgemeinmedizin Modul II

- POCUS Urologie
- POCUS Gynäkologie
- POCUS Interventionelle Sonographie
- POCUS Gefäße
- POCUS Small Parts
- POCUS Thorax
- POCUS Trauma
- Themenzentrierte Weiterbildung (z.B. POCUS Auge, POCUS Herz,...)

Inhalte des Curriculums im Detail:

Basisausbildung

Notfallsonographie Basiskurs und Fokussierte Echokardiographie (3-Länder Konzept)

Präklinische Sonographie Allgemeinmedizin Modul I

Gerätekunde



POCUS Leber: Einschätzung der Pathogenität von Leberherden, Gallenwegs Stau, Zirrhose, Steatose, traumatische Leberveränderungen

POCUS Gallenblase: Gallensteine, Gallenblasenentzündung, Gallenblasenpolypen

POCUS Pankreas: RF Pankreas und Gangerweiterung, Pankreatitis

POCUS Milz: Milzherde, traumatische Milzveränderungen, Splenomegalie

POCUS Darm: Appendizitis DD Ileocoecitis DD Lymphadenitis mesent. (Kind), Divertikulitis, Hernien, freie Flüssigkeit

POCUS Pädiatrie: Thorax, Abdomen (Darm), Urologie, Weichteil

POCUS Schilddrüse: Einschätzung der Pathogenität von Knoten, Kontrolluntersuchungen, Autoimmunthyreoiditis

Präklinische Sonographie Allgemeinmedizin Modul II

POCUS Urologie: Nierenbeckenstauung, Perfusionsdefekt, Nierensteine prävesical (aber z.B. nicht Ureterstein), RF Niere + NN, Niereninfarkt, Blasenwandveränderungen, Prostatavergrößerung, Orchitis, Hodentorsion, Hydrozele

POCUS Gynäkologie: Myom, Gravidität, EU Gravidität, Ovarialzysten

POCUS Intervention: Feinnadelpunktionen, Gefäßpunktionen

POCUS Gefäße: Arteriosklerose, Strömungsbeschleunigung (nicht Stenosegrad), IMD?, Aneurysma, Verschluss, Thrombose abdomineller wie peripherer Gefäße

POCUS small parts: Muskelfaserriss, Hämatom, Tendinitis, Sehnenganglion, Sehnenriss, subkutane RF, Schulter (Sehnenläsion, Kalzifikation, Tendinitis), Knie (Erguss, Tendinose, Bakerzyste incl. rupturierter), Fremdkörper, Abszesse, Lymphknoten, Leiste, Neurosono

POCUS Thorax: Rippenfrakturen, Pleura- und Perikarderguss (Empyem, Carcinosis), Pneumothorax, Pneumonie, Pulmonal Embolie

POCUS Trauma

Themenzentrierte Weiterbildung (z.B. POCUS Auge: Netzhautablösung, Glaskörperlösung, Fremdkörper, **POCUS Herz:** Fokussierte Echokardiographie (s. 3 – Länder Konzept Notfallsonographie))